

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO **SP ZBRUDZEWO**

Przedmiotowy System Oceniania (PSO) z wychowania fizycznego jest integralną częścią Wewnętrzznego Systemu Oceniania (WSO).

1. Nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów oraz rodziców lub opiekunów prawnych o wymaganiach edukacyjnych wynikających z realizowanego przez siebie programu nauczania, o sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności oraz kryteriach oceny z wychowania fizycznego.

2. Sprawdzanie i ocenianie wiadomości, umiejętności i zaangażowania odbywa się na bieżąco w czasie trwania całego roku szkolnego według skali ocen od 1 do 6.

3. Przy ustalaniu oceny śródrocznej i końcoworocznej z wychowania fizycznego brane pod uwagę są:

- zaangażowanie i wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć;
- umiejętności, czyli stopień opanowania wybranych elementów technicznych z indywidualnych oraz zespołowych sportów, a także umiejętność prowadzenia rozgrzewki ogólnorozwojowej, sędziowanie meczu itp.,
- sprawność - w tym kryterium ocenie podlega postęp w uzyskiwanych wynikach testów sprawności fizycznej,
- frekwencja – systematyczność udziału ucznia w zajęciach, czyli stosunek ilości zajęć wychowania fizycznego, na których uczeń był obecny, ćwiczył i miał strój sportowy, do ogólnej ilości zajęć w danym semestrze,
- wiedza teoretyczna związana ze sportem (przepisy gier, zasady sędziowania), zdrowym trybem życia, tradycjami szkoły itp.
- aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej, -- udział w zawodach sportowych

4. Na każdej lekcji uczeń powinien:

- być punktualny i aktywnie uczestniczyć w zajęciach;
- posiadać czysty i schludny strój sportowy używany wyłącznie na lekcji w-f.
- być zdyscyplinowany, szanować sprzęt i urządzenia, zachowywać się kulturalnie, przestrzegać regulaminów;
- na czas trwania lekcji zdjąć biżuterię: zegarki, pierścionki, bransolety, łańcuszki, długie kolczyki itp.;
- mieć splecione lub spięte włosy – tak by nie utrudniały wykonywania ćwiczeń;

5. Uczeń dwa razy w semestrze może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji z powodu braku stroju sportowego lub złego samopoczucia. Za każde kolejne, nieusprawiedliwione nieprzygotowanie uczeń otrzyma ocenę niedostateczną.

6. Nauczyciel może również nagradzać ucznia za aktywną postawę na lekcji plusami (+).

Pięć plusów staje się oceną bardzo dobrą. Nauczyciel może upomnieć ucznia minusem (-) za negatywny stosunek do ćwiczeń na danej lekcji, brak poszanowania sprzętu, nieprzestrzeganie zasad fair-play, celowe stwarzanie niebezpieczeństwa dla siebie (np. żucie gumy) i innych, brak dyscypliny, oraz inne niepożądane zachowania. Pięć minusów staje się oceną niedostateczną.

7. Każdy uczeń podlega ocenie z wychowania fizycznego.

8. Uczeń niećwiczący ma obowiązek uczestniczenia w lekcji w odpowiednim, czystym obuwiu sportowym, na zasadach określonych przez nauczyciela (np. pomaga w przygotowaniu i organizacji zajęć, sędziowaniu itp.)

9. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii [Rozporządzenie MEN z dn. 10.06.2015r.].

10. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wpisuje „zwolniony/-a” [Rozporządzenie MEN z dn. 10.06.2015r.].

11. Uczeń, który opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51 % i więcej obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, otrzymuje ocenę niedostateczną śródroczną i końcoworoczną.

12. Rada Pedagogiczna może ustalić dla ucznia, o którym mowa w pkt. 11 egzamin klasyfikacyjny, który obejmuje zadania praktyczne (umiejętności ruchowe), które były przedmiotem nauczania w trakcie danego okresu czasu.

WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE NA POSZCZEGÓLNE OCENY

Z. WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- Regularnie nosi strój sportowy.
- Bierze aktywny udział w lekcjach.
- Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na wybitnym poziomie.
- Dbą o bezpieczeństwo swoje i innych
- Bierze aktywny udział w zawodach sportowych i imprezach sportowych, osiągając przy tym wysokie wyniki.

- Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu są właściwe.
- Posiada dobre nawyki higieniczno-zdrowotne.
- Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Regularnie nosi strój sportowy.
- Bierze aktywny udział w lekcjach.
- Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie w stopniu bardzo dobrym, jest widoczne zaangażowanie i chęć poprawy swoich umiejętności.
- Bierze udział w imprezach sportowych osiągając dobre wyniki.
- Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń.
- Posiada dobre nawyki higieniczno-zdrowotne.
- Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Nieregularnie nosi strój sportowy.
- Wykazuje w wystarczającym stopniu aktywność na lekcji.
- Sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobrym . - Nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu. - Posiada nawyki higieniczno-zdrowotne.
- Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy, nie zawsze potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Często nie nosi stroju sportowego.
- Wykazuje mierną aktywność na lekcji.
- Zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu podstawowym (zdarza się po terminie).
- Wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych. -

Wykazuje braki w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu.

- Nie zawsze szanuje szkolny sprzęt sportowy i nie potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- Bardzo często nie nosi stroju sportowego.
- Nie wykazuje aktywności na lekcji.
- Sprawdziany zalicza po terminie wyznaczonym przez nauczyciela w stopniu minimalnym.
- Nie wykazuje zainteresowań przedmiotem.
- Wykazuje duże braki w postawie społecznej.
- Wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych.
- Opuszcza lekcje (nieobecności nieusprawiedliwione).
- Nie szanuje szkolnego sprzętu sportowego, nie potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Notorycznie nie nosi stroju sportowego.
- Bardzo często opuszcza lekcje (nieusprawiedliwione nieobecności, ucieczki).
- Wykazuje brak aktywności na lekcji.
- Nie zalicza w terminie lub w ogóle nie zalicza sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela.
- Prezentuje lekceważący stosunek do przedmiotu.
- Wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych.
- Niszczy szkolny sprzęt sportowy, nie potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.